

ARPA VOLONTARIATO
Associazione fondata dal Prof. C. Musatti e dal Dott. R. Reichmann
Via Fontana, 18 – 20122 Milano – Tel/Fax 02.55.19.12.21

PRESENTAZIONE ARPA-VOLONTARIATO

ORIGINI

ARPA (Associazione per la Ricerca Applicata in Psicologia) viene fondata nel febbraio 1988 da Cesare Musatti e Rodolfo Reichmann.

Inizialmente si propone fini di studio e culturali nell'ambito psicologico, ma ben presto viene riconosciuta l'esigenza di offrire uno spazio di accoglimento ai pazienti - in particolare gravi - alternativo a quanto allora esistente nella realtà territoriale.

Nell'aprile 1996, allo scopo di meglio strutturare l'offerta volta ai pazienti, ma senza con questo tralasciare gli interessi di studio e gli intenti formativi e culturali, nasce ARPA-VOLONTARIATO: una Onlus che ha lo scopo, come si legge nel suo statuto di "accogliere, assistere, curare persone con problemi psichici, con tutti i mezzi leciti utili al raggiungimento dello scopo, e si ispira al pensiero e all'opera del fondatore dell'ARPA, il Prof. Cesare Musatti e alle successive evoluzioni". A questo si aggiungono le finalità di "organizzare corsi di formazione, seminari, giornate di studio; valorizzare e sostenere la solidarietà tra le famiglie; promuovere iniziative di sensibilizzazione e formazione al servizio delle famiglie, in relazione ai loro compiti sociali ed educativi".

Nel giudizio di Rodolfo Reichmann, nascendo ARPA con pochi pazienti e pochi operatori, essa parte centrata sulla personalizzazione: ma è subito aperta alle influenze del Pubblico. L'iniziale consapevolezza di avere a che fare con l'oppositività e non aderenza radicate nella psicosi, ha determinato stili e strategie specifiche per mantenere il contatto e l'alleanza con il paziente difficile, e valorizzarlo.

In linea con ciò, sin dall'inizio, ARPA promuove attività di formazione che si rivolgono ad operatori o studenti in formazione mediante corsi specialistici, seminari, giornate studio, attraverso la possibilità di consultare la raccolta di scritti di Musatti ed i testi provenienti dalla sua biblioteca personale.

ARPA è sede di tirocinio post-lauream (convenzionata con le principali Università sedi di Facoltà di Psicologia), di Servizio Civile, di volontariato per operatori già formati. Al suo interno operano i Soci insieme a collaboratori esterni (psichiatri, psicologi, altre figure di cura) allo scopo di creare una rete formativa per gli studenti (per i quali i diversi momenti di supervisione sono una delle opportunità più ricche di accrescimento) e di sostegno agli utenti.

ARPA VOLONTARIATO
Associazione fondata dal Prof. C. Musatti e dal Dott. R. Reichmann
Via Fontana, 18 – 20122 Milano – Tel/Fax 02.55.19.12.21

Dal 1989 al febbraio 2014 il Presidente di ARPA è stato il Dr. Rodolfo Reichmann, alla sua scomparsa sostituito dalla D.ssa Paola Beffa Negrini.

CARATTERISTICHE

ARPA si situa in una posizione originale nel campo del trattamento della psicosi e delle patologie psichiatriche gravi: struttura Onlus caratterizzata dal binomio professionisti + giovani psicologi volontari e tirocinanti (in uno 'squilibrio dinamico' tra chi deve trasmettere conoscenze e chi si apre alla professione), è un insieme di persone circoscritto per dimensioni, quindi intensivo, che lavora su soggetti e famiglie, che può seguire anche in autonomia. E' però complementare ai servizi pubblici (estensivi) dei quali può essere di supporto ed arricchimento nell'intervento sul paziente, famiglia e relative reti.

STANDARD DI INTERVENTO

E' sempre promossa una valutazione preliminare del paziente sul piano psichiatrico-psicologico secondo gli standard attuali e, se necessario, anche un approfondimento (nelle sedi opportune o presso i professionisti di riferimento) per la parte biologica, cognitiva, emotivo affettiva e funzionale. Il paziente è spesso già seguito da terzi, ed in sede è seguito dai volontari e dai professionisti secondo necessità, con continui aggiornamenti e scambi strutturati e no, a fianco del contatto diretto. La farmacoterapia, che risulta quasi sempre presente, è a carico del professionista o struttura di riferimento, ed ARPA contribuisce alla continuità di cura, al suo aggiornamento, al monitoraggio degli effetti collaterali.

GLI UTENTI

Cuore dell'intervento è creare un benessere virtuoso nella relazione con il paziente, al fine di trasmettergli fiducia e sufficiente ottimismo, a fronte delle sue serie difficoltà o gravi problemi: tale stare si apprende, è controintuitivo, è frutto della continua rivalutazione e rielaborazione di quanto avviene al momento; ha una base teorica rilevante, che infine pone il volontario ed il curante in buona condizione, per meglio trattare il paziente.

La casistica principale con cui l'Associazione ha avuto a che fare riguarda i Disturbi dello spettro della schizofrenia ed altri disturbi psicotici, inclusi alcuni disturbi psicorganici; del Disturbo bipolare e disturbi correlati; dei Disturbi della personalità; dei sintomi psichiatrici in alcuni soggetti

ARPA VOLONTARIATO
Associazione fondata dal Prof. C. Musatti e dal Dott. R. Reichmann
Via Fontana, 18 – 20122 Milano – Tel/Fax 02.55.19.12.21

con Disturbi correlati a sostanze (non in fase acuta) e Disturbi da addiction. Altri disturbi, anche minori, possono essere opportunamente seguiti.

CULTURA TECNICA

L'orientamento psicoanalitico dell'ARPA, che attinge le proprie basi nella scuola del Prof. Cesare Musatti, ha ampliato negli anni i propri modelli di intervento.

Sono apprese e vengono trasmesse le modalità operative relative al lavoro di équipe, al modello integrato di Zapparoli ed il suo riflesso sul Piano Psichiatrico Lombardo 2004, e successive elaborazioni sul "Case manager"; quelle del retroterra psicodinamico-psicanalitico del trattamento della psicosi; alcuni concetti di Luc Ciompi relativi a continuità, lunga prospettiva, attaccamento, intervento morbido nella psicosi; la conoscenza del modello biopsicosociale, e le sue recenti evoluzioni sulle reti e sulle influenze dell'ambito socioculturale sul biologico; quelle dei progressi sulle conoscenze della psicosi e disturbi del neurosviluppo; quelle sui progressi delle terapie cognitivo comportamentali e dell'area psicoeducativa e di attenzione alle famiglie.

LUOGHI DI INTERVENTO : IL CENTRO DIURNO

La sede di riferimento, strutturata come piccolo Centro Diurno (con funzione di 'casa'), è capace di accogliere e trattare, di effettuare insieme un semplice pasto e di praticare attività strutturate. Di lì parte il lavoro esterno ('relazione') nei luoghi più vari del paziente, come la sua casa (con interventi domiciliari), presso i sanitari, in strutture, in ambiente esterno, in un equilibrio dinamico tra dentro (sede) e fuori (luoghi reali di vita del paziente). La sede, nel Centro di Milano, è strategica, tipicamente urbana, ben raggiungibile con mezzi pubblici, e nasce non a caso vicina a note Strutture sanitarie centrali, ed a sedi di Istituzioni psicoanalitiche.

PROSPETTIVE

Dentro una logica personalizzata, orientata al soggetto, che non prevede di creare un meccanismo eccessivamente estensivo di trattamento, si fa crescere il contatto con famiglie, strutture ed enti, necessitanti di un complemento approfondito nel trattamento, fornendo più 'anima' alla rete, che in primo luogo è una rete di persone.

ARPA VOLONTARIATO

**Associazione fondata dal Prof. C. Musatti e dal Dott. R. Reichmann
Via Fontana, 18 – 20122 Milano – Tel/Fax 02.55.19.12.21**