

Comunità Terapeutica "CTA Sant'Antonio" - Sicily (IT)  
Associazione Italiana Residenze/Risorse per la Salute Mentale AIRSAM

Questionario

# **DTCRO - O**

**Democratic Therapeutic Community Recovery-Oriented  
Versione per Operatori**

## ***ORIENTAMENTO AL RECOVERY DEGLI OPERATORI DI UNA COMUNITA' TERAPEUTICA DEMOCRATICA***

***Orientamento al Recovery degli Operatori dei Servizi  
Residenziali e Abitativi della Salute Mentale di Comunità***

*Adattamento italiano del "Recovery Self-Assessment" (RSA - O, Commell, Tondora, Evans, Croog & Davidson, 2005), sviluppato, sulle pratiche di una Comunità Terapeutica Democratica, da Utenti, Operatori, Familiari e Dirigenti, secondo il modello Recovery-Oriented di Davidson, Tondora, Staeheli, O'Connell & Rowe: A Practical Guide to Recovery-Oriented Practice (©2009 by Oxford University Press, Inc. - Trad. it. © 2012 by Edizioni Erickson)*

***Autori:***

***Nadia Monasteri, Raffaele Barone & Simone Bruschetta (2014)***

Per informazioni: [n.monasteri@gmail.com](mailto:n.monasteri@gmail.com); [raffaelebarone@virgilio.it](mailto:raffaelebarone@virgilio.it); [simonebruschetta@yahoo.it](mailto:simonebruschetta@yahoo.it)

ID SOGGETTO: \_\_\_\_\_

DATA SOMMINISTRAZIONE \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_

ETA': \_\_\_\_\_

SESSO :

M	F
---	---

RUOLO PROFESSIONALE :

- PSICHIATRA
- INFERMERE
- PSICOLOGO
- ASSISTENTE SOCIALE
- TEC. RIAB PSICHIATRICA - EDUC. IN AREA SANITARIA
- OPERATORE OSS - OSA - AUSILIARIO
- ALTRO

DA QUANTI ANNI LAVORA IN QUESTA COMUNITA': \_\_\_\_\_

QUANTE ORE TRASCORRE IN MEDIA ALLA SETTIMANA IN  
COMUNITA'? \_\_\_\_\_

DA QUANTI MEMBRI è COMPOSTO LO STAFF DEGLI OPERATORI DELLA SUA COMUNITA'? \_\_\_\_\_

QUALE RUOLO PROFESSIONALE SVOLGONO?

- PSICHIATRA  n° \_\_\_\_\_
- INFERMERE  n° \_\_\_\_\_
- PSICOLOGO  n° \_\_\_\_\_
- ASSISTENTE SOCIALE  n° \_\_\_\_\_
- TEC. RIAB PSICHIATRICA - EDUC. IN AREA SANITARIA  n° \_\_\_\_\_
- OPERATORE OSS - OSA - AUSILIARIO  n° \_\_\_\_\_
- ALTRO  n° \_\_\_\_\_

NELLA SUA COMUNITA' SONO PREVISTE RIUNIONI DELLO STAFF CLINICO E SOCIALE AL COMPLETO ?

SI	NO
----	----

CHI VI PARTECIPA ? \_\_\_\_\_

CON QUALE CADENZA SI SVOLGONO?

- SETTIMANALE
- QUINDICINALE
- MENSILE
- ALTRO

NEL SUO STAFF SONO PREVISTE RIUNIONI DI SUPERVISIONE?

SI	NO
----	----

CHI VI PARTECIPA ? \_\_\_\_\_

CON QUALE CADENZA SI SVOLGONO?

- SETTIMANALE
- QUINDICINALE
- MENSILE
- ALTRO  \_\_\_\_\_

NUMERO DI UTENTI ACCOLTI IN COMUNITA' \_\_\_\_\_

NUMERO DI UTENTI CON RESTRIZIONI GIUDIZIARIE \_\_\_\_\_

NUMERO DI UTENTI EXTRACOMUNITARI \_\_\_\_\_

Rispetto alle seguenti affermazioni segni con una crocetta **quanto l'affermazione si avvicina ai Suoi pensieri, alle Sue opinioni ed alla Sua pratica** utilizzando la seguente scala:

	1: PER NIENTE	2: UN POCO	3: MOLTO	4: MOLTISSIMO	
<b>1 Rinnovare la speranza e l'impegno</b>					
a	Mi concentro sui punti di forza di ogni individuo	1	2	3	4
b	Mi complimento con gli utenti per i loro successi	1	2	3	4
c	Credo nella potenziale crescita e nel potenziale miglioramento degli utenti	1	2	3	4
d	Utilizzo un linguaggio di speranza e di possibilità	1	2	3	4
e	Sono fiducioso anche quando gli utenti non lo sono	1	2	3	4
<b>2 Essere sostenuto dagli altri</b>					
a	Aiuto gli utenti a sviluppare delle relazioni con la comunità locale e con le persone che possono dare un aiuto non professionale	1	2	3	4
b	Sono disposto ad aiutare le persone a trovare nella comunità locale le risposte ai loro bisogni	1	2	3	4
c	Riesco a condividere la mia fiducia con i colleghi e con i familiari	1	2	3	4
d	Oltre ad erogare le prestazioni, promuovo gli interessi e i diritti degli utenti	1	2	3	4
e	Valuto e analizzo la spiritualità come un'importante fonte potenziale di sostegno di ogni individuo	1	2	3	4
<b>3 Trovare il proprio posto nella comunità locale</b>					
a	Sostengo la partecipazione e i ruoli sociali di valore degli utenti	1	2	3	4
b	Evidenzio l'occupazione come una via che conduce al recovery, e promuovo attività di svago e hobby basati sugli interessi di ogni individuo	1	2	3	4
c	Sono in grado di valutare i punti di forza della persona nel relazionarsi con le istituzioni, il lavoro, il tempo libero	1	2	3	4
d	Sono ben informato sull'intera gamma dei servizi comunitari di Salute Mentale	1	2	3	4
e	Affronto i problemi di tipo medico o fisico che potrebbero impedire alle persone di seguire i propri interessi e i propri hobby	1	2	3	4
<b>4 Ridefinire se stessi</b>					
a	Aiuto le persone a coinvolgersi in ruoli sociali di valore e incentivo i loro interessi culturali	1	2	3	4
b	Vedo le persone come esseri completi, non solo in base alla loro malattia	1	2	3	4
c	Uso un linguaggio che mette la persona al primo posto	1	2	3	4
d	Aiuto gli utenti a pianificare la propria vita, al di là dei servizi	1	2	3	4
e	Lavoro "con" e non "per" le persone, e le aiuto a condividere le loro esperienze personali	1	2	3	4
<b>5 Assimilare la malattia</b>					
a	Seguo le loro indicazioni e sostengo gli utenti nel loro percorso verso la recovery	1	2	3	4
b	Amplio le mie conoscenze sul processo di recovery	1	2	3	4
c	Faccio riferimento a persone che hanno ottenuto successo e felicità nonostante la malattia mentale	1	2	3	4
d	Permetto alle persone di esprimere tutti i loro sentimenti	1	2	3	4
e	Incoraggio l'utilizzo del sostegno tra pari e dei modelli recovery-based	1	2	3	4
<b>6 Gestire i sintomi</b>					
a	Fornisco l'accesso ad una varietà di metodi diversi attraverso un'assistenza culturalmente dinamica che riflette la comprensione del contesto sociale in cui avviene la recovery	1	2	3	4
b	Capisco che la terapia è solo uno degli aspetti del recovery e che non tutti hanno bisogno di una terapia per affrontare questo percorso	1	2	3	4
c	Lavoro con gli utenti per sviluppare strategie che prevenano le ricadute e definisco con essi quali strategie desiderano vengano seguite in caso di crisi	1	2	3	4
d	Insegno alle persone ad autogestirsi la malattia attraverso lo sviluppo e l'applicazione di personali strategie	1	2	3	4
e	Capisco che i sintomi non devono necessariamente essere eliminati prima che la persona possa portare avanti il suo percorso di recovery	1	2	3	4
<b>7 Assumere il controllo</b>					
a	Fornisco sempre agli utenti opportunità di scelta offrendo delle opzioni tra le quali scegliere	1	2	3	4
b	Concedo alle persone il diritto di commettere errori considerandoli opportunità di apprendimento	1	2	3	4
c	Evito un atteggiamento di controllo	1	2	3	4
d	Sono in grado di fornire e di contribuire ad una progettazione centrata sulla persona	1	2	3	4
e	Evito l'atteggiamento dell'operatore che sa tutto e mi relaziona alla pari	1	2	3	4
<b>8 Combattere lo stigma</b>					
a	Evito di utilizzare un linguaggio stigmatizzante e etichettante	1	2	3	4
b	Aiuto a trasformare la Comunità Terapeutica in un ambiente più accogliente	1	2	3	4
c	Sono in grado di affrontare i pregiudizi personali	1	2	3	4
d	Insegno alle persone come gestire lo stigma difendendo se stessi e gli altri	1	2	3	4
e	Coinvolgo le persone in recovery in attività volte ad eliminare lo stigma	1	2	3	4
<b>9 Maturare empowerment</b>					
a	Ascolto le persone e rispetto le loro scelte	1	2	3	4
b	Coinvolgo gli utenti in recovery in ogni aspetto della pianificazione, dello sviluppo e del miglioramento della Comunità Terapeutica	1	2	3	4
c	Conosco le leggi della Disabilità e sui Servizi per la Salute Mentale e insegno agli utenti come possono utilizzarle per proteggersi	1	2	3	4
d	Incoraggio le persone ad essere cittadini responsabili	1	2	3	4
e	Valuto i comportamenti assertivi degli utenti e la loro autonomia come elementi di crescita personale ed in conseguenza di questi riduco gli aiuti di cui necessitano	1	2	3	4